Speiseplan

KW 41 06.10.25 – 11.10.25

Montag

Pasta-Topf(a,b) mit Tajine-Gemüse, Falafel(a,b,c,f) und Kräuter-Topping(b)
oder
gebratene Gemüse-Puffer(a,b,c) dazu Kräuter-Quark(b) und bunte Salate
***
gebackene Quarkbällchen(a,b,c) auf Zimtäpfeln mit Vanilleschaum(b)

Dienstag

mit Tomate und Mozzarella überbackene Kartoffel-Rösti(a,b)
dazu eine Salatauswahl mit Croutons(a,b) und Kräutern
oder
grüne Spinat-Pfannkuchen(a,b,c) mit Kichererbsen-Pilzfüllung
dazu Salat von gebratenem Kürbis mit Schafskäse(b) und Chicorée
***
Vanillepudding(b) mit Schokoladensauce(b)

Mittwoch

Burger(a,b,c) zum selber belegen dazu Kartoffel-Twister und Blattsalate
oder
vegetarisch gefüllte Zucchini-Schiffchen(a,b,c) auf Tomaten-Ragout
dazu Tomaten-Mozzarella-Salat(b) mit Basilikum-Pesto
***
Frischkäse-Mousse(b) mit Lemon-Sauce und Biskuit(a,b,c)

Donnerstag

gebackene Schnitzelröllchen(a,b,c) mit Obazda-Käsefüllung
dazu Bratkartoffeln, süße Senfsauce(a,b,h) und eine Blattsalat-Auswahl
oder
Blumenkohl-Nudeln(a,b) mit Käsesauce überbacken
dazu Rettich-Salat mit Kresse und Sauerrahm-Dressing(b)
***
Vanille-Quark(b) mit Karamell-Birnen und Schoko-Crumble(a,b,c)

Freitag

deftiger Erbseneintopf(g,h) mit Kasseler-Würfeln (8) und Bauernbrot
oder
Ofenkürbis mit Ingwer dazu Kräuter-Dip(b) und Grünkern-Salat(a,b)
***
Rote Grütze mit Vanillesauce(b)

(Änderungen vorbehalten)