



Speiseplan

KW 43 20.10.25 – 24.10.25

Montag

Käse-Tortellini(a,b,c) in Tomatensauce dazu Zucchini-Gemüse und Salate
oder

Spinat-Knödel(a,b,c) auf Gorgonzolasauce(b)
dazu Quinoa-Salat(a) mit Pilzen und Spitzkohl

Früchte-Quark(b) mit Löffelbiskuit(a,b,c) und Schokostreusel

Dienstag

Betriebsausflug

Mittwoch

Kürbis-Spätzle(a,b,c) mit geschmorten Pastinaken
dazu Berglinsen-Salat mit Balsamico und Kräuter-Gremolata
oder

vegetarische Lahmacun(a,b,c,d) mit verschiedenen Salaten und Dips(b)

Mango-Lassi(b)

Donnerstag

herbstlicher Gemüse-Eintopf(g,h) mit Kartoffeln
oder

Kürbisrahmsuppe(b) mit Chili-Baguette(a,b,c)

„Schwarzwaldbecher“(b)

(Schokoladen-, Vanillecreme, Kirschen-Ragout und Schlagsahne)

Freitag

Pasta(a) mit Linsen-Bolognese dazu Parmesan(b) und eine Salatauswahl
oder

indisches Linsen-Dal mit Gemüse dazu Fladenbrot(a,b,c)

Überraschungs-Dessert(a,b,c)

(Änderungen vorbehalten)