



Speiseplan

KW 47 17.11.25 – 21.11.25

Montag

Apfel-Rotkraut mit Kartoffel-Knödeln und Butter-Schmelze(a,b)
oder

vegetarische Schnitzel(a,b,c,d,f,g) mit Gemüse-Reis
dazu Karottensalat mit Orangen-Dressing

Karamell-Birnen-Ragout mit Kakao-Mousse(b) und Zimt-Sahne(b)

Dienstag

vegetarische Jambalaya-Cajun Reis-Pfanne mit Gemüse
(Kreolisches Reisgericht mit scharfen Gewürzen)

oder

Kartoffel-Tortilla(c) mit Paprika-Salsa dazu Edamame Gemüse(d)

Cheese-Cake-Frischkäse-Mousse(a,b,c,f) mit Mango-Sauce und Kokos-Crumble

Mittwoch

Hähnchen-Schlegel mit Kartoffel-Gratin(b) und Karottengemüse
oder

Rote Bete-Püree(b) mit geröstetem Blumenkohl und Sesam-Pesto(k)
dazu Salat von Wurzelgemüsen(g), Grünkohl und Cashew-Kernen(f)

Heidelbeer-Buttermilch-Shake(b)

Donnerstag

Kohleintopf mit Kümmel und Kartoffeln dazu rustikales Brot(a,b,c,f)
oder

Steckrübenschnitzel(a,b,c) mit Erbsenpüree(b) und Röstzwiebeln
dazu Endivien-Salat mit Kartoffel-Dressing(b)

Tiramisu(a,b,c) vom heimischen Apfel

Freitag

cremige „One Pott Pasta“(a,b,c,d,g) mit vegetarischem Hack und Gemüse
dazu bunte Blattsalate mit Quinoa(a), Linsen und Kresse
oder

Kürbis-Polenta(b) mit Rosenkohl und Granatäpfeln
dazu Radicchio-Salat mit Orangen und Nüssen(f)

Kaiserschmarren(a,b,c) mit Vanillesauce(b)