



Speiseplan

KW 02 05.01.2 – 09.01.26

Montag

Ferien

Dienstag

Feiertag

Mittwoch

mit Nachos überbackene Putensteaks(a,b,c)
dazu Karotten-Mais-Gemüse, Barbecue-Kartoffeln und bunte Salate
oder
mit Feta(b) überbackener Butternut-Kürbis mit Granatapfel-Vinaigrette
dazu eine winterliche Salat-Bowl mit Rotkohl, Linsen, Endiviensalat usw.

Frischkäse-Mousse(b) mit Orangen-Kiwi-Salat

Donnerstag

überbackene Käse-Nudeln(a,b) mit einer bunten Salat-Auswahl
oder
Semmel-Knödel(a,b,c) mit Rahm-Champignons(b) dazu Rohkost-Salate

Schokoladencreme(b) mit Bananen und Karamell-Sauce(b)

Freitag

Schwäbische Linsen(g,h) mit Spätzle(a,b,c) und Saitenwürstle(8,h)
oder

„Pizzoccherie“ (a,b,c)

(Vollkorn-Nudeln mit Wirsing und viel Bergkäse dazu Endivien-Salat)

mit Zimt-Zucker überbackene Apfel-Quark-Pfannkuchen(a,b,c,f)