



Speiseplan

KW 09 23.02.26 – 27.02.26

Montag

Schupfnudeln(a,b,c) mit Apfelmus
oder

Pasta(a,b,c) mit Blattspinat in Gorgonzola-Sauce dazu Endiviensalat

Bananen-Quark(b) mit Schokoladen-Butter-Streusel(a,b,c,e,f)

Dienstag

Kichererbsen-Gemüse-Curry(b) mit Reis und Sprossen-Salat
oder

Lahmacun(a,d) mit „Vital-Salat-Bowl“
(türkische Wraps dazu Salatauswahl mit Quinoa, Rohkost, Sprossen, Saaten(e,f) usw.)

Nuss-Nougat-Creme(b,e,f)
mit Zwetschgenröster und Keks-Knusper(a,b,c,e,f)

Mittwoch

Pizza Salami (Rind)(a,b,c,8) dazu eine bunte Salat-Auswahl
oder

Pizza Margherita(a,b,c) mit Rucola und Parmesan(b)
dazu eine Salat-Auswahl

Joghurt-Mousse(b) mit Orangen-Kompott

Donnerstag

Erbseneintopf mit Kürbis und veganen Hackbällchen(a,d,e,f,h) dazu Brot(a)
oder

Süßkartoffel-Karottensuppe(b) mit Chili und Kokosmilch dazu Baguette(b)

Apfelküchle(a,b,c) mit Vanillesauce(b)

Freitag

Rösti(b,c) mit Bergkäse überbacken dazu Pilz-Ragout(b) und Blattsalate
oder

mit Käse überbackener Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf(b)
dazu Rote Bete-Mozzarella-Salat(b) mit Balsamico

Vanille-Quark(b) mit Himbeeren und Mandel-Baiser(a,c,e,f)