



Speiseplan

KW 11 09.03.26 – 13.03.26

Montag

vegetarischer Kartoffel-Auflauf mit Zucchini und Schafskäse(b)
dazu Kopfsalat mit Kresse und Joghurt-Zitronen-Dressing(b)
oder

vegetarische Frikadellen(a,b,c,d,g,h,k) mit Zwiebelsauce überbacken
dazu Süßkartoffel-Püree(b) und Radieschen-Salat mit Kräutern

orientalisches Joghurt-Dessert(b,e,f)
mit Gewürz-Orangen, Datteln, Nüssen, Honig und Mandeln

Dienstag

Pappardelle-Nudeln(a) mit Linsen-Bolognese und Parmesankäse(b)
dazu Salat von gebratenem Gemüse mit Mozzarella-Kugeln,(b)
Petersilien-Pesto und Knoblauch-Croutons(a,b,c)

oder

Erbsen-Risotto(b) mit Parmesan(b), Karottensalat mit Orangen-Dressing

Trifle von Frischkäse-Mousse(b) und Himbeersauce

Mittwoch

Pfannkuchen(a,b,c) mit Apfelmus(3)
oder

mit Schafskäse-Quinoa(a,b,c) gefüllte Paprikaschoten
auf geschmortem Pak Choi dazu Chili-Dip und eine Salat-Auswahl

Grießpudding(a,b) mit Zimtucker

Donnerstag

mini Hähnchen-Knusperschnitzel(a,b,c) mit Gemüse-Reis und Blattsalaten
oder

vegetarische Gemüse-Schnitzel(a,b) mit Gemüse-Reis und Blattsalaten

Schokoladenpudding(b) mit Schlagsahne(b)

Freitag

gebackenes Seelachsfilet(a,b,c,j) mit Kartoffelpüree(b) und Dill-Gurken(b)
oder

vegetarische Gröschtel-Pfanne(a,b,c) mit bunten Rohkost-Salaten

Bananen-Tartufo(a,b,c,e,f) mit Karamellsauce(b)