



Speiseplan

KW 16 13.04.26 – 17.04.26

Montag

Schupfnudeln(a,b,c) mit Apfelmus(3) und Gemüse
oder

Kichererbsen-Bällchen(a,b,c,e,f,k) mit Cous Cous-Gemüse(a)
dazu Kopfsalat mit Zitronen-Joghurt-Dressing(b)

Schokoladenpudding(b) mit Schlagsahne(b)

Dienstag

gebackene Paprika-Hähnchenschlegel
mit Gemüse-Reis dazu eine bunte Salat-Auswahl
oder

Spinat-Crespelle(a,b,c) mit Schafskäse überbacken dazu Tomatensalat

Erdbeer-Joghurt(b) mit Keks-Crumble(a,b,c)

Mittwoch

Pulled Pork mit Barbecue Kartoffeln und Grill-Tomate(a,b)
dazu Karotten-Mais-Gemüse und Cole Slaw-Salat(b)
oder

Pulled Tofu mit Barbecue Kartoffeln und Grill-Tomate(a,b) dazu Salate

Erdbeer-Smoothie

Donnerstag

vegetarische Frühlingssuppe(g) mit Gemüse und Mini Maultaschen(a,b,c,g)
oder

Karotten-Kartoffel-Auflauf mit Bergkäse überbacken(b)
dazu Radieschen-Salat mit Erbsen und Eiern(b,c)

Cheesecake Dessert(a,b,c) mit Zitronensauce und Crunch(a,b,c)

Freitag

Gemüse-Burritos(a,b,c) mit Käse-Sauce und Tortilla-Chips überbacken
dazu Tex-Mex-Salate mit feuriger Salatsauce
oder

One Pot Pasta(a) mit Tofu-Gulasch(d) und Paprikasauce dazu Blattsalate

Obstsalat mit Minze