

Herzliche Einladung zum Pädagogischen Gespräch

## **Gestärkt in unsicheren Zeiten**



eigenes Foto

Fast täglich prasseln neue, teils verunsichernde Meldungen aus Politik, Umwelt und Gesellschaft auf uns und unsere Kinder ein; die Welt verändert sich rasant und rasche Anpassungen an immer neue Bedingungen werden notwendig.

Neben Hintergrundwissen zu „Angst als Krankheit“ soll es im gemeinsamen Gespräch auch ganz konkret darum gehen, Denkanstöße zur Vertiefung der eigenen Resilienz aufzugreifen und eigene Ressourcen zu erkennen, um gestärkt durchs Leben zu gehen.

**Katja Günther**

Psychotherapeutin am SRH Berufsbildungswerk

**Mittwoch, 10. Juni 2026**

**um 19.30 Uhr in der Thadderia**

**(Ende ca. 21.00)**