



Speiseplan

KW 25 15.06.26 – 19.06.26

Montag

Mini Frikadellen(a,c) in spicy Salsa-Sauce dazu Reis und Tex-Mex-Salate
oder

Pasta(a) mit Gorgonzola-Spinatsauce(b)
dazu Cous Cous-Salat(a) mit gebratenem Gemüse und Kräutern

Schokoladenpudding(b) mit Vanillesauce(b)

Dienstag

kleine Hähnchen-Schnitzel(a) mit Ofen-Pommes und bunten Salaten
oder

vegetarische Schnitzel(a,d) mit Ofen-Pommes und bunten Salaten

Schichtdessert(b) mit Mango- und Erdbeer-Mousse

Mittwoch

„Veggie-Enchiladas“(a,b,c)

(mit Nachos und Käsesauce überbackene vegetarische Enchiladas dazu bunte Salate und Dips)

oder

gekühlte Gazpacho mit Baguette(a)

(kalte spanische Gemüse-Suppe)

Eis-Becher(b,1) mit Erdbeer-Ragout und Schlagsahne(b)

Donnerstag

Spaghetti(a) mit vegetarischer Bolognese, Parmesan(b) und Blattsalate
oder

vegane Hackbällchen(a,d) auf Kichererbsen-Püree(b)
dazu geröstete Kichererbsen, Gemüse-Salsa und Blattsalate

Wassermelonen-Würfel mit Minze

Freitag

„Moussaka“(b)

(griechischer Kartoffel-Auflauf mit Rinder-Hackfleisch und Auberginen)

dazu Tomaten-Gurkensalat mit Schafskäse(b)

oder

orientalisch gewürzter Ofen-Blumenkohl mit Bulgur(a)
dazu Linsen-Hummus und Caesar-Salat mit Parmesan-Dressing(b)

Frischkäse-Mousse(b) mit Zitronensauce und Keks-Crumble(a,b,c)

(Änderungen vorbehalten)