



Speiseplan

KW 28 06.07.26 – 10.07.26

Montag

Schupfnudeln(a,b,c) mit Gemüse und Apfelmus(3)
oder

gebratener Halloumi-Käse(b) auf Tomaten-Paprika-Gemüse
dazu Melonen-Salat mit Avocados und Schafskäse(b)

Kirsch-Quark(b) mit Schoko-Crumble(a,b,c)

Dienstag

Cordon bleu(a,b,c,8) vom Schweinerücken dazu Kartoffel-Gurkensalat
oder

Kartoffel-Gratin(b) mit buntem Bohnengemüse dazu Blattsalate

Schicht-Dessert(b) mit Erdbeeren und Vanillesahne(b)

Mittwoch

Barbecue Spare Ribs mit Ofen-Kartoffeln, Mais und Cole Slaw-Salat(b)
oder

gebackene Auberginen-Bällchen(a,b,c) dazu milder Knoblauch-Dip(b)
und türkischer Nudelsalat(a) mit Kräutern, Gurken usw.

eisgekühlter Vanille-Bananen-Milchshake(b)

Donnerstag

gebratene Parmesan-Gnocchi(b,c) mit Auberginen-Gulasch
dazu große Salat-Auswahl mit Tomaten, Sprossen, Croutons(a) usw.
oder

„Minestrone“

(italienische Gemüse-Suppe mit Gemüse und Reis)

Schokoladencreme(b) mit Schlagsahne(b)

Freitag

„Paella“

(spanisches Reisgericht mit Hühnchen und Fisch(j)) dazu bunte Blattsalate

oder

vegetarisch gefüllte Paprika(a,b,c) auf Tomaten-Sugo
dazu Reis und Rucola-Salat mit Kirschtomaten und Parmesan-Spänen(b)

süße Churros(a,b,c) mit Zimtzucker und Schoko-Dip

(Änderungen vorbehalten)