



Speiseplan

KW 38 14.09.26 – 18.09.26

Montag

Auberginen- Schafskäse-Röllchen(b) auf Kartoffel-Olivenstampf
dazu Tomaten-Gemüse und Wildkräuter-Salat mit Knoblauch-Crostini(a,b)
oder

Ratatouille-Gemüse mit Rosmarin-Kartoffeln
dazu Tomaten-Zucchini-Salat mit Mozzarella(b) und Avocados

warmer Zwetschgen-Crumble(a,b) mit Kaffee-Eis(b) und Vanille-Schaum(b)

Dienstag

Maultaschen(a,b,c) mit Gemüse-Streifen(g) dazu bunte Blattsalate
oder

gebratene Gemüse-Maultaschen(a,b,c) mit Karotten und Rohkost-Salaten

Apfel-Birnen-Salat mit Honig

Mittwoch

Hähnchen-Gulasch mit Paprika und Bandnudeln(a,b,c) dazu Blattsalate
oder

Karotten-Kartoffel-Küchle(a,b,c,3) mit Grünkern(a) auf Erbsen-Püree(b)
dazu Rote-Bete-Hummus, Blattsalate und Croutons(a,b,c)

Bananen-Karamell-Trifle(b) mit Schoko-Crumble(a,b,c)

Donnerstag

veganes Linsen-Chili mit Reis und bunten Salaten
oder

Auberginen-Eintopf mit Kichererbsen dazu Fladenbrot(a,b,c)

Schokoladencreme(b) mit Schlagsahne(b) und Keks-Crumble(a,b,c)

Freitag

Kartoffel-Eintopf(b) mit Wienerle(h,8) und Dampfnudeln(a,b,c)
oder

Karotten-Orangen-Eintopf(b) mit roten Linsen dazu Baguette(a,b,c)

Apfel-Tiramisu(a,b,c)