



Speiseplan

KW 40 28.09.26 – 02.10.26

Montag

vegetarische Mini-Frühlingsrollen(a,d,k) mit Wok-Gemüse und Reis
dazu Gemüse-Salat mit Sesam(k) und Sprossen

oder

Ofen-Kürbis mit Kartoffel-Würfeln dazu Broccoli-Salat

Frischkäse-Mousse(b) mit Zitronensauce und Keks-Crumble(a,b,c,e,f)

Dienstag

Betriebsausflug

Mittwoch

Hotdogs(Geflügel)(a,b,c,h,8) mit Röstzwiebeln(a) und Dips(b)
dazu Karotten-Krautsalat mit Mais-Dressing(b)

oder

gebackene Auberginen-Bällchen(a,b,d,e,f,g,k) dazu milder Knoblauch-Dip(b)
und türkischer Nudelsalat(a) mit Kräutern und Tomaten

Früchte-Smoothie

Donnerstag

Kartoffel-Rösti mit Pilzen und Käse(b) überbacken dazu Blattsalate
oder

Linsen-Kartoffelkuchle(a,b,c) mit Rahm-Kohlrabi(b)
dazu Radicchio-Salat mit gebratenen Birnenwürfel und Nüssen(e,f)

Vanillecreme(b) mit Schoko-Bananen(b)

Freitag

gebackene Fisch-Nuggets(a,b,c,j) mit Kräuter-Remoulade(b,c,h)
dazu Country-Kartoffeln und Blattsalate mit Joghurt-Dressing(b)

oder

vegetarisches One-Pot-Chili mit Kichererbsen und Gemüse
dazu Fladenbrot(a,b,e,f) und bunte Blattsalate

Karamell-Birnen mit Schokocreme(b) und Vanille-Sahne(b)