



Speiseplan

KW 41 05.10.26 – 09.10.26

Montag

vegetarische Cannelloni(a,b,c) mit Käse überbacken

dazu Gemüse-Salat mit Oliven-Dressing

oder

gebratener Halloumi-Käse(b) auf geschmortem Tomaten-Paprika-Gemüse

dazu bunte Blattsalate mit Käse-Croutons(a,b)

Stracciatella-Joghurt(b) mit Kirschen

Dienstag

Putengeschnetzeltes in Rahmsauce(a,b) mit Spätzle(a,b,c) dazu Blattsalate

oder

Zucchini in Parmesanteig(a,b,c) gebacken dazu Tomaten-Cous Cous(a),

Pesto-Dip und Tomaten-Mozzarella-Salat(b)

Bayerische Creme(a,b,e,f) mit Zimt-Äpfeln und Butter-Crumble(a,b)

Mittwoch

Pizza Margherita(a,b,c) mit Rucola und Parmesankäse(b) dazu Blattsalate

oder

Pizza(a,b,c) mit gebratenem Gemüse dazu bunte Blattsalate

gemischter Eisbecher(a,b,c,e,f) mit Sahne(b) und Waffeln(a,b,c,e,f)

Donnerstag

Spaghetti Bolognese(Rind)(a,b) mit Parmesan-Käse(b) und Blattsalaten

oder

Auberginenröllchen mit Polenta-Füllung(a,b,c) und Kräuter-Kruste(a,b,c,h)

dazu Tomatengemüse und Chicorée-Salat mit Fenchel

„Schwarzwälder Trifel“(a,b,c,e,f)

(Biskuit, Schoko,-Vanillemousse, Kirschen, Schlagsahne)

Freitag

„Paella“ (j)

(spanisches Reisgericht mit Hühnchen und Fisch) dazu bunte Blattsalate

oder

gebackener Zwiebelkuchen(a,b,c) dazu Blattsalate mit Kürbis und Kernen

Dampfnudeln(a,b,c,e,f) mit Vanillesauce(b)