



Speiseplan

KW 45 02.11.26 – 06.11.26

Montag

überbackene Käse-Spätzle mit Zwiebel-Schmelze
dazu Brokkoli-Gemüse und Blattsalate

oder

gebratene Gemüse-Maultaschen
mit Eiern und Blattspinat dazu Rohkostsalate

Schokoladencreme mit Schlagsahne und Keks-Crumble

Dienstag

Kichererbsen-Gemüse-Curry mit Reis und Sprossen-Salaten

oder

„Pastasotto“ mit Spitzkohl und Käsesauce dazu Blattsalate

Trifle von Vanille-Quark, Birnen und Honig-Pops

Mittwoch

Hähnchen-Schaschlik-Ragout unter der Rösti-Kruste
dazu geschmortes Wurzel-Gemüse und Blattsalate mit Käse-Crostini

oder

Semmelknödel mit Rahmpilzen dazu Spitzkohl-Salat

Karamell-Pudding mit Schoko-Bananen und Vanille-Crumble

Donnerstag

„Pasta Salsiccia“

(Nudeln mit würziger Tomatensauce und Wurststückchen dazu Parmesan und Blattsalate)

oder

Kürbis-Lasagne dazu Rote-Bete-Salat mit Kichererbsen und Schafskäse

Schokokuss-Quark-Dessert mit Kirschen

Freitag

„Fish and Chips“

(Fischfilets in Backteig dazu Ofen-Pommes, Mayonnaisen-Dip und Blattsalate)

oder

Falafel auf Gemüse-Cous-Cous dazu Gurken-Joghurt-Dip
und eine hausgemachte Anti Pasti-Variation

Grießpudding mit Zwetschgensauce