

Speiseplan

KW 46 09.11.26 – 13.11.26

Montag

vegetarische „Samosa“(a,d) mit Gemüse-Reis, Chilisauce und Salaten
oder
überbackener Blumenkohl(b) und Kartoffeln mit Kräuter-Hollandaise(b,c)
dazu Kichererbsen-Salat mit Gemüse und Kräutern
***
„Zuppa Inglese“(a,b,c,e,f)
(italienisches Dessert mit Creme, Biskuit, Früchten usw.)

Dienstag

„Spaghetti Carbonara“(a,b,c,2,3,8) (Schinken-Käsesauce)
dazu Endivien-Salat mit Croutons(a,b) und Kartoffel-Dressing(b)
oder
Ravioli(a,b,c) mit Kürbis und Parmesankäse(b)
dazu Salat von herbstlichem Gemüse mit Roter Bete und Cranberrys
***
Schokoladen-Mousse(b) mit Bananen und Karamellsauce(b)

Mittwoch

ofenfrische Pizza(a,b,2,3) Salami(Truthahn) dazu Tomate-Mozzarella(b)
oder
Pizza Margherita(a,b) mit Rucola und Parmesan-Spänen dazu Blattsalate
***
Obstsalat

Donnerstag

Kartoffel-Eintopf(b,g) mit Wienerle(8,g,h)(Geflügel) und Dampfnudeln(a)
oder
Karotten-Kürbis-Eintopf mit roten Linsen dazu Baguette(a)
***
Mandarinen-Joghurt(b)

Freitag

Steaks vom Mais-Hähnchen mit Zwiebel-Kräutersauce
dazu Kartoffelgratin(b) und eine herbstliche Gemüse-Auswahl
oder
Kartoffelgratin(b) mit herbstlicher Gemüse-Auswahl und Blattsalate
***
Mascarpone-Mousse(b) mit Gewürz-Zwetschgen und Kaffee-Eis(b)

(Änderungen vorbehalten)